

**Services des sécurités
SIDPC**

à

CABINET ; SOUS-PRÉFECTURE RODEZ, MILLAU, VILLEFRANCHE de Rgue ; CORG GENDARMERIE ; DDPN ; CTA-CODIS ; DDT ; DIRSO ; DIRM ; DDETSPP ; ARS ; SAMU ; DSDEN ; DMD ; DRAAF ; DREAL ; CONSEIL DÉPARTEMENTAL ; MÉTÉO FRANCE 81 ; ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE SÉCURITÉ CIVILE ; SNCF ; ENEDIS ; TRANSPORTS SCOLAIRES RÉGION OCCITANIE ; MAIRES ; MÉDIAS.

**VIGILANCE JAUNE
(pic de chaleur)
Risque CANICULE – NIVEAU 2**

Date : 07/08/2026

Heure : 08H30

Le département de l'Aveyron passe en vigilance jaune (pic de chaleur) pour l'aléa canicule, à partir de samedi 8 août à 12h.

Hausse des températures sur le Sud-Ouest. Les maximales attendues seront comprises entre 32 et 35°C sur le relief, et entre 36 et 38°C en plaine et vallées, très localement jusqu'à 39°C.

Conséquences possibles :

- Fragilisation des personnes vulnérables (personnes en bas âge, personnes âgées, personnes en situation de handicap, les personnes isolées...) ;
- Déshydratation ;
- Coup de chaleur.

Conseils de comportement :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
 - Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
 - Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé ;
 - Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres ;
 - Aérez la nuit ;
 - Évitez les repas copieux ;
- ⇒ Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

IL VOUS EST DEMANDÉ LA PLUS GRANDE VIGILANCE ET DE SUIVRE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SUR :

LE SITE INTERNET www.meteofrance.com

LE RÉPONDEUR DE MÉTÉO-FRANCE : 05 67 22 95 00 (coût d'une communication locale)