

**Services des sécurités
SIDPC**

à

CABINET ; SOUS-PRÉFECTURE RODEZ, MILLAU, VILLEFRANCHE de Rgue ; CORG GENDARMERIE ; DDPN ; CTA-CODIS ; DDT ; DIRSO ; DIRMC ; DDETSPP ; ARS ; SAMU ; DSDEN ; DMD ; DRAAF ; DREAL ; CONSEIL DÉPARTEMENTAL ; MÉTÉO FRANCE 81 ; ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE SÉCURITÉ CIVILE ; SNCF ; ENEDIS ; TRANSPORTS SCOLAIRES RÉGION OCCITANIE ; MAIRES ; MÉDIAS.

**VIGILANCE JAUNE
(pic de chaleur)
Risque CANICULE – NIVEAU 2**

Date : 28/07/2026	Heure : 15h15
-------------------	---------------

Le département de l'Aveyron passe en vigilance jaune (pic de chaleur) pour l'aléa canicule, à partir de mercredi 29 juillet 12h.

L'après-midi du mercredi 29 juillet et la nuit suivante, établissement d'un vent de Sud à Sud-Est, généralement modéré.

Les températures maximales pour le jour : sur une grande partie ouest du département autour de 36 à 39 degrés et comprises entre 30 et 33 degrés du Larzac à l'Aubrac. Ces températures sont au-dessus des valeurs de saison, localement bien au-dessus.

Températures minimales pour la nuit de mercredi à jeudi : de 18 à 20 degrés, et 15 degrés sur le Larzac.

Conséquences possibles :

- Fragilisation des personnes vulnérables (personnes en bas âge, personnes âgées, personnes en situation de handicap, les personnes isolées...) ;
- Déshydratation ;
- Coup de chaleur.

Conseils de comportement :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres ;
- Aérez la nuit ;
- Évitez les repas copieux ;
⇒ Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

IL VOUS EST DEMANDÉ LA PLUS GRANDE VIGILANCE ET DE SUIVRE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SUR : LE SITE INTERNET www.meteofrance.com LE RÉPONDEUR DE MÉTÉO-FRANCE : 05 67 22 95 00 (coût d'une communication locale)
