

5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Carottes râpées	Salade de pâtes napolitaines 		Pâté de campagne* 	Cœur de batavia
Plat principal	 Cordon bleu	 Bœuf aux olives		Filet de poulet au jus	 Sauce bolognaise
Accompagnement	Pommes sautées	Haricots beurre méridionaux 		Epinards béchamel 	Farfalle 
Produit laitier	Carré de l'Est à couper	Yaourt aromatisé		Fromage blanc nature	Petit louis
Dessert	Fruit 	 Cookie 		Confiture	Fruit

Sans viande

Croc fromage

Pizza au fromage

Surimi mayonnaise/Omelette

Sauce bolognaise végétale

Sans porc

Surimi mayonnaise

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs  Légumes & fruits  Produits céréaliers, féculents et légumes secs  produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de pâtes napolitaines : maïs, tomate, pâtes


NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Sauce aux olives : roux blanc, pulpe de tomate, tomate concentrée, olives noires, persil, ail, bouillon de boeuf


Sauce bolognaise végétale : égrené végétal, carottes, tomate concentré, oignon, herbes de provence, pulpe de tomate, roux blanc

Présence de porc *

Oeuf de France 

Label rouge 

Pêche responsable 

Agriculture biologique 

Haute valeur environnementale 



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG







LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Betteraves vinaigrette	Taboulé		Salade de pomme de terre méditerranéenne	Velouté de potiron 
Plat principal	Sauté de poulet tandoori	Haché de veau au jus		 Colin 3 céréales	 Lasagne bolognaise
Accompagnement	Riz	Purée de céleri 		Petit pois/carottes	***
Produit laitier	Saint Nectaire 	Petit suisse sucré		Chanteneige	Yaourt sucré
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit		Donut	Fruit 

Sans viande

Hoki sauce tandoori

Veggie burger

Lasagne chèvre épinards

Sans porc

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs  Légumes & fruits  Produits céréaliers, féculents et légumes secs  produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Taboulé : semoule, tomates, poivrons, raisins secs, menthe, jus de citron, vinaigrette

Salade de pomme de terre méditerranéenne : pomme de terre, olives, tomates, vinaigrette, herbes de provence


Velouté de potiron : potiron, pomme de terre, crème, carotte, oignons, poivre, ail


NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Sauce tandoori : roux blanc, bouillon de volaille, tomate concentré, épices tandoori, oignons


Présence de porc *

Oeuf de France 

Label rouge 

Pêche responsable 

Agriculture biologique 

Haute valeur environnementale 



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Salade de haricots verts 	Crêpe au jambon*		Coleslaw	Salade de blé 
Plat principal	 Hoki sauce nantua	 Pilon de poulet rôti		Sauce carbonara*	 Gardiane de bœuf
Accompagnement	Boullgour	Salsifis persillés		Coquillette 	Carottes méridionales
Produit laitier	Yaourt aux fruits mixés	Mimolette		Tartare ail et fines herbes	Munster à couper 
Dessert	Fruit 	Compote de pomme		Flan vanille	Fruit

Sans viande

Crêpe au fromage/ Veggie burger

Sauce sicilienne

Omelette

Sans porc

Crêpe au fromage

Sauce sicilienne

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs  Légumes & fruits  Produits Céréaliers, féculents et légumes secs  produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de haricots verts : haricots verts, maïs, tomate, vinaigrette

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, vinaigrette

Salade de blé : blé, maïs, petits pois, vinaigrette


NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :


Sauce carbonara : roux blanc, lardons, crème, ail

Sauce gardiane : roux blanc, vin rouge, carotte, herbes de provence, laurier, oignons


Présence de porc *

Œuf de France 

Label rouge 

Pêche responsable 

Agriculture biologique 

Haute valeur environnementale 



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Piémontaise	Chou blanc vinaigrette		Vélouté de courgette	Salade de pâtes italienne
Plat principal	Filet de poulet au jus	Boulette de bœuf sauce milanaise		Potée auvergnate*	Poisson pané
Accompagnement	Haricots beurre méridionaux	Purée de pomme de terre		***	Ratatouille
Produit laitier	Carré président	Cantal		Fromage blanc nature	Camembert à couper
Dessert	Compote pomme banane	Fruit		Confiture	Flan pâtissier

Sans viande

Palet végétarien

Boulette végétale sauce milanaise

Potée aux légumes

Sans porc

Potée aux légumes

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits Céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Piémontaise : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise

Vélouté de courgette : courgette, pomme de terre, carottes, oignons, curry, crème

Salade de pâtes italienne : pâtes, tomates, mozzarella, herbes de provence

Potée auvergnate : carottes, chou, pomme de terre, saucisse, bouillon de légumes

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Sauce milanaise : roux blanc, tomate concentrée, pulpe de tomate, vin blanc, fond brun, herbes de provence, oignons carotte

Présence de porc *

Oeuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2

5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG







LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Taboulé	Carottes râpées		Navet vinaigrette	Œuf mayonnaise 
Plat principal	Aiguillette de poulet au jus	 Colin sauce armoricaine		 Lasagne bolognaise	Tajine de poulet
Accompagnement	Epinards béchamel 	Pommes rissolées		***	Semoule
Produit laitier	Pont l'évêque à couper 	Yaourt sucré		Petit moulé aux noix	Petit suisse aromatisé
Dessert	Fruit	 Cookie 		Compote pomme abricots	Fruit 

Sans viande

Tarte aux légumes

Lasagne au saumon

Tajine de pois chiche

Sans porc

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs  Légumes & fruits  Produits céréaliers, féculents et légumes secs  produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Taboulé : semoule, tomates, poivrons, raisins secs, menthe, jus de citron, vinaigrette

Tajine de pois chiche : pois chiche, carottes, courgettes, pruneau, épice couscous, roux blanc, tomate concentrée


NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Sauce armoricaine : roux blanc, fumet de poisson, vin blanc, tomate concentrée, oignons, ail


-  Appellation d'origine protégée
-  Fabriqué en aveyron
-  Viande bovine française
-  Viande porcine française
-  Volaille française
-  Certification environnementale niveau 2


Présence de porc *

Œuf de France 

Label rouge 

Pêche responsable 

Agriculture biologique 

Haute valeur environnementale 

5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

LUNDI






MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



Entrée	Meatless	Meatless	Meatless	Meatless	Meatless
Entrée	Betteraves vinaigrette	Velouté pomme de terre poireaux		Thon mayonnaise	Cœur de laitue
Plat principal	 Sauté de porc au jus*	Pizza au fromage		 Axoa de bœuf	 Brandade maison
Accompagnement	Lentilles cuisinées	 Haricots beurre persillés		Riz	***
Produit laitier	Mimolette	Yaourt aux fruits mixés		Tartare	Livarot à couper 
Dessert	Maestro vanille	Fruit		Fruit 	Mousse au chocolat

Sans viande

Palet végétarien

Axoa végétarien

Sans porc

Palet végétarien

Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs  Légumes & fruits  Produits céréaliers, féculents et légumes secs  produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Velouté pomme de terre poireaux : pomme de terre, poireaux, carottes, crème, ail

Brandade maison : purée de pomme de terre, cube de colin, ail

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Axoa de boeuf : roux blanc, tomate concentrée, pulpe de tomate, laurier, piment, poivrons, herbes de provence, égréné de boeuf


Présence de porc *

Œuf de France 

Label rouge 

Pêche responsable 

Agriculture biologique 

Haute valeur environnementale 



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2



5 ELE EGALIM
4 JOURS S/VG

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Menu de Noël

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Macédoine	Persillade de pomme de terre		Coleslaw	
Plat principal	Tortellini pomodoro mozzarella	Nuggets de poulet		Jambon blanc*	
Accompagnement	***	Choux fleurs persillés		Farfalles	
Produit laitier	Petit moulé	Gouda		Coulommiers à couper	
Dessert	Crème chocolat	Compote pomme fraise		Flan caramel	

Sans viande

Nuggets de blé

Poisson pané

Poisson pané

Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Persillade de pomme de terre : pomme de terre, vinaigrette, persil

Coleslaw : chou blanc, carottes râpées, vinaigrette

Tortellini pomodoro mozzarella : pâtes, tomate, mozzarella

Présence de porc *

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale



Appellation d'origine protégée



Fabriqué en Aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Certification environnementale niveau 2