



# PRÉFET DE L'AVEYRON

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## Service des sécurités SIDPC

à

SOUS-PRÉFECTURE MILLAU, SOUS-PRÉFECTURE VILLEFRANCHE, CORG GENDARMERIE, DDSP, CODIS, DDT, DDETSPP, ARS, DSDEN, DMD, DRAAF, DREAL, CONSEIL DÉPARTEMENTAL, MÉTÉO FRANCE 81, ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE SÉCURITÉ CIVILE, MAIRES

### VIGILANCE MÉTÉO JAUNE POUR UN RISQUE DE CANICULE.

Date : 01/08/2022

Heure : 16H00

**Qualification du phénomène :** Nouvelle vague de chaleur se mettant en place par le sud du pays avec un pic de chaleur attendu à partir de mercredi et pouvant se prolonger.

#### Situation actuelle:

Températures globalement comprises entre 27 et 34°C sur les départements de la zone Sud.

#### Évolution prévue:

Au cours de l'après-midi de mardi, les températures gagnent 1 à 2°C par rapport à lundi et atteignent généralement 34 à 37°C sur la zone et localement 38°C sur le Tarn et le Lot. En moyenne montagne, les maximales attendues sont comprises entre 24 et 28°C.

Au cours de la nuit de mardi à mercredi, les températures diminuent peu et sont comprises entre 17 et 21°C en général.

En journée de mercredi, nette hausse des températures qui atteignent fréquemment 36 à 40°C localement 41°C, et 26 à 32°C en moyenne montagne.

Au cours de la nuit de mercredi à jeudi, les températures minimales restent élevées avec 18 à 22°C sur la zone, localement plus en milieu urbain.

En journée de jeudi, les températures maximales baissent légèrement sur le Gers et le Piémont mais accusent encore 38 à 40°C sur le Midi-toulousain, le Tarn, le Tarn-Et-Garonne, l'ouest de l'Aveyron et le Lot.

**En conséquence, le département de l'Aveyron passe en vigilance jaune « pic de chaleur », pour un risque canicule, avec un début du phénomène prévu mercredi 1<sup>er</sup> août 2022 ainsi que la journée de jeudi.**

#### Conséquences possibles

\* Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

\* Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

\* Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

\* Veillez aussi sur les enfants.

\* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

#### Conseils de comportement

\* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

\* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.

\* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez les dans un endroit frais.

\* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

\* Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.

\* Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.

\* Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5L d'eau par jour si vous êtes une personne âgée et mangez normalement, ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

\* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers, limitez vos activités physiques

\* Pour en savoir plus, consultez le site <https://www.santepubliquefrance.fr>

**IL VOUS EST DEMANDÉ LA PLUS GRANDE VIGILANCE ET DE SUIVRE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SUR :**  
**LE SITE INTERNET [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)**  
**LE RÉPONDEUR DE MÉTÉO-FRANCE : 05 67 22 95 00 (coût d'une communication locale)**